

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РУБЦОВСК»
(МБУ ДО «СШ «Рубцовск»)**

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета

Протокол № 1
« 29 » 08 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
от «29» 08 2023 № 609



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБУ ДО «СШ «Рубцовск»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Рубцовск» (далее – Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в ред. от 29.12.2022 г.;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Устав Учреждения.

1.3. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее положение регламентирует работу Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение, а также упорядочения образовательного (учебно-тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса

2.1. Образовательный (учебно-тренировочный) процесс организуется в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) (физкультурно-спортивной направленности).

2.2. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса регламентируется:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- учебным планом Программы;
- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планом инструкторской и судейской практики.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине), 36 недель при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 31 августа.

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) определяется календарным учебным графиком.

2.4. На обучение по дополнительной общеразвивающей программе принимаются желающие дети (возраст установленный программой) с 6-9 лет, подростки, молодежь, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, по личному желанию и (или) заявлению родителей несовершеннолетнего (законного представителя), при выполнении контрольно-тестовых нормативов по ОФП.

При формировании групп на этапах спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку,

должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки: (согласно ФССП)

- этап начальной подготовки – 7-8 лет;
- учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) – 9-10 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 14 лет;
- этап высшего спортивного мастерства – 15-16 лет.

2.5. Максимальный возраст обучающихся в Учреждении не ограничен при отсутствии медицинских противопоказаний, если обучающийся показывает стабильные и высокие спортивные результаты на официальных спортивных соревнованиях и имеет положительную динамику спортивного совершенствования.

2.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников администрации Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки.

На этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.

2.7. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней. Согласно документов планирования.

Регламентирование образовательного (учебно-тренировочного) процесса на неделю:

Этапный норматив	Этапы спортивной подготовки						
	СОГ	Начальной подготовки		Тренировочный (этап спортивной специализации)		ССМ	ВСМ
Год подготовки	Весь период	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	3-6	6	8	10-14	14-18	20-24	24

2.7. Регламентирование образовательного (учебно-тренировочного) процесса на день:

2.7.1. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения планов учебно-тренировочного процесса на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, индивидуальных

планов на этапах ССМ, ВСМ, учебно-тренировочные занятия могут проводиться в праздничные дни.

2.7.2. Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.

Для обучающихся групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 7.30 или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

2.7.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий: включает динамическую паузу в зависимости от возвратных особенностей на спортивно-оздоровительном этапе – для детей в возрасте до 7 лет - 1 академического часа, для остальных обучающихся - двух академических часов;

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

В выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 часов.

2.7.4. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни учебно-тренировочные занятия должны проводиться в помещении.

2.8. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;

- наступления каникулярных периодов;

- подготовка к главным, основным, отборочным спортивным соревнованиям.

Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в период объявления карантинных;
- в связи с низким/высоким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.9. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

III. Режим занятий обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период и период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию, которое может изменяться в зависимости от учебно-тренировочного плана и задач спортивной подготовки.

3.3. В период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3.4. Проведение экскурсий, походов, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) регулируется приказом директора Учреждения, инструкциями, правилами, регламентами мероприятий.

IV. Ведение документации

4.1. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий в течение учебно-тренировочного года регулируются заместителем директора по спортивной подготовке.

4.2. Все изменения в расписании работы группы (объединения) фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета групповой работы и в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

4.3. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися фиксируются в журнале учета групповых занятий.

4.4. Участие обучающимися в спортивных соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях фиксируется в журнале учета групповых занятий, личной карточке обучающегося, в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

V. Заключительные положения

5.1. Тренерам-преподавателям запрещается:

- вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного процесса в спортивном зале, на стадионе, во время проведения массовых мероприятий;
- удалять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий;

- отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия без согласования с родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения;

- применять моральное или физическое воздействие к обучающимся.

5.2. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

5.3. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно-правовых актов).

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) в соответствии с Уставом Учреждения.